

Cape Town 5.–14. oktober 2007

Program følgetur

Dag 1 – 5. oktober: Ankomst

0955 Ankomst Cape Town Internasjonale Flyplass
1130 Innsjekking på hotellet
1200 Informasjonmøte om program og Cape Town v/Siv Stundal
1300 Lunch med Bø Skulemusikk på Harrie's Pancake

- o Pannekake med fyll
- o kaffe og te

1330 Runde i Cape Town by - i buss/delvis til fots
1700 Tilbake til hotellet
1900 Buffetmiddag på hotellet

Overnatting: The Ritz Hotel, Sea Point

Dag 2 – 6. oktober: Vintur

0830 Frokost
0930 Avreise til Vinområdet
1030 Vinsmaking på Laborie i Paarl
1230 Lunch på La Petit Ferme i Franschhoek

- o bakt pære og gorgonzola/suppe/asiatisk fiskekake
- o kylling med polenta/røkt ørret/grønnsaks gateau
- o sjokolade mousse/vaniljepudding/eplepai

1500 Vinsmaking på Simonsig i Stellenbosch
1900 Middag på Krugmann's grill på Waterfront

- o Baguette
- o Biff/fisk/vegetar pasta
- o Is med sjokoladesaus

Overnatting: The Ritz Hotel, Sea Point

Dag 3 – 7. oktober

0800 Frokost
0830 Bussavgang: Tur til Kappunktet

- 1230 Picnic på Buffels Bay strand
- o Baguette med røkt ørret og kremost og juice
- 1330 Pingviner I Simon's Town
- 1900 Middag på the Greek Fisherman
- o Gresk brød eller blåskjell i tomatsaus
 - o Fisk/kylling eller biff
 - o Is med fruktsalat

Overnatting: The Ritz Hotel, Sea Point

Dag 4 – 8. oktober

- 0800 Frokost
- 0900 Besøk på Jewel Afrika
- 1030 Fottur på Lion's head
- 1230 Picnic på fjellet
- o Panini med mozzarella, tomat og pesto og iste
- 1400 Ettermiddagen fri
- 1900 Afrikansk festmiddag på Cafe Afrika, med underholdning

Overnatting: The Ritz Hotel, Sea Point

Dag 5 – 9. oktober: Township-tur og Robben Island

- 0800 Frokost
- 0900 Avreise til Township
- 1230 Lunch på Harrie's Pancake (igjen!)
- o Pannekaker
 - o Kaffe/te
- 1400 Båten går til fangeøya Robben Island
- 1900 Middag på La Med, se solen gå ned i Atlanterhavet!
- o Grillmat med poteter og hvitløksbrød

Overnatting: The Ritz Hotel, Sea Point

Dag 6 – 10. oktober: Kirstenbosch

- 0800 Frokost
- 0900 Avreise til Kirstenbosch Botaniske Hage

1230 Picnic lunch i den botaniske hagen

- o Rundstykke med tunfisk i majones og Eplejuice

1400 Tur til Hout Bay eller ettermiddagen fri

1900 Middag på The Castle Hotel

- o Kyllinglever/gresk salat/blekksprut
- o Peri peri kylling med ris, salat og grønnsaker
- o Pasteis de nata, is med sjokoladesaus

Overnatting: The Ritz Hotel, Sea Point

Dag 7 – 11. oktober: Strand, landsbybesøk og fottur

0800 Frokost

0900 Avreise til stranda i Muizenburg, kryss fingrene for godt vær

1230 Picniclunch på stranda i Muizenberg

- o Skinke og sennep-sandwich med appletizer

1400 Dra til Silvermine på fottur, utsiktspunkt med utsikt over hele Cape Town

1700 Besøk på Groot Constantia: En av de eldste vingårdene utenfor Cape Town

1830 Middag på Simon's som ligger på Groot Constantia

- o Fisk med sitronsmør/malay lammegryte/ biff med tilbehør eller kyllingbryst
- o Panacotta eller sjokoladedessert
- o Te/kaffe

Overnatting: The Ritz Hotel, Sea Point

Dag 8 – 12. oktober: Table Mountain

0800 Frokost

0900 Avreise til kabelbanen på Table Mountain (værforbehold)

1230 Picnic lunch på toppen av "bordet"

- o Kylling og majo sandwich med eplejuice

1400 Retur fra fjellet til ettermiddag med egne aktiviteter

1900 Middag på toppen av Ritz: restaurant som roterer, men god utsikt over byen

- o Røkelaks med potet røsti
- o Springbok filét med poteter og grønnsaker
- o Sjokolade creme brule
- o Te og kaffe

Overnatting: The Ritz Hotel, Sea Point

Dag 9 – 13. oktober: Konsert og fridag

0800 Frokost

1000 Bø Skulemusikk underholder på Waterfront

1300 Lunch på Ferryman's

- o Blekksprut eller gresk salat
- o Lammecurry/kylling snitzel eller fisk

1900 Barnemiddag på Ritz

- o Pasta med div sauser
- o Dessert

1930 Voksenmiddag på Five Flies ...uten barn

- o Kudu Carpaccio
- o Grillet Kingklip/strutefillet
- o Hvit og mørk sjokoladeterter/morell og kirsebærkompott

Overnatting: The Ritz Hotel, Sea Point

Dag 10 – 14. oktober: avreise

0800 Frokost

0900 Utflukt eller bare fridag/ Lunchpenger i konvolutt

1600 Blir hentet for å dra til flyplassen